



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società svizzera  
di medicina di montagna

## JAHRESBERICHT 2016

Liebe SGGM-Mitglieder

Das Amtsjahr begann anlässlich der letzten Generalversammlung (GV) im November 2015. Nachfolgend werden die relevanten Punkte aus dem Amtsjahr 2016 unter den entsprechenden Themenpunkten aufgeführt.

### Vorstand

Mit der Wahl von mir zur Präsidentin der SGGM bei der GV 2015 begann mein erstes Amtsjahr. Philipp Hoigné, der die Gesellschaft über 2 Jahre als Präsident leitete und über 10 Jahre als Kursleiter im Vorstand aktiv war, war aus privaten Gründen von seinem Amt zurückgetreten. In seiner Position als Past-Präsident blieb er dem Vorstand dieses Jahr erhalten und stand mir bei Fragen stets zur Seite.

Neben mir begann auch Anne-Aylin Sigg, damals Medizinstudentin aus Winterthur, ihren Posten als neue Aktuarin der Gesellschaft. Sie war von Bruno Durrer anlässlich der Generalversammlung vorgeschlagen worden, nachdem sie ihm als Unterassistentin in seiner Praxis positiv aufgefallen war.

Eine weitere Neubesetzung im Vorstand resp. Vorstandsausschuss ergab sich durch den Rücktritt von Eric Söhnngen als Kassier zu Beginn des Jahres. Seine Rolle übernahm vorübergehend unsere Sekretärin Nadja Fässler, die aufgrund ihrer Tätigkeit den besten Einblick in die „Zahlen“ hatte. Diese Aufgabe wurde von ihr jedoch nur ad interim übernommen, so dass die Position des Kassiers vakant ist. Es steht zur Diskussion, das Amt zukünftig professionell zu besetzen.

Im Juli 2016 mussten wir dann leider völlig unerwartet vom plötzlichen Tod von Pascale Fluri erfahren. Pascale war über viele Jahre engagiertes Vorstandsmitglied, koordinierte die Laienkurse und war als Autorin verschiedener

SAC-Bücher tätig. Kurz vor ihrem Tod wurde das SAC Buch „Erste Hilfe für Wanderer und Bergsteiger“ veröffentlicht; Pascale hatte viel Herzblut in dieses Werk gesteckt. Auch war sie zuletzt wesentlich an der Entstehung des neuen Notfallblattes für den SAC beteiligt. Mit ihr haben wir einen lieben Menschen verloren... Die Koordination der Laienkurse wird nun komplett von Susanne Morf geleitet, die diese Aufgabe bereits während Pascales Abwesenheit während ihrer Velo-Reise vertretungsweise übernommen hatte.

Nachdem die Teilnahme von Vertretern von Partnerorganisationen an den Vorstandssitzungen etwas „in Vergessenheit“ geraten war, konnten wir dieses Jahr Burkhard Michaeli (GRIMM) und Oliver Reisten (Air Zermatt) bei einzelnen Vorstandssitzungen begrüßen. Dies ermöglicht den direkten Austausch untereinander, was sehr zu begrüßen ist.

Allen Mitgliedern des Gesamt-Vorstandes sei bereits an dieser Stelle ein grosser Dank ausgesprochen – ohne ihren Einsatz auf zumeist ehrenamtlicher Basis hätten die nachfolgend aufgeführten Punkte nicht erreicht werden können! Danke euch allen!

### Mitglieder

Zum Ende des Geschäftsjahres zählt die Gesellschaft 599 Mitglieder. Während 9 Mitglieder bis zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichtes während dieses Geschäftsjahres aus der Gesellschaft austraten, konnten wir 22 neue Mitglieder gewinnen, die ich an dieser Stelle herzlich begrüsse.

### Kurswesen

Erneut konnten sich die Basiskurse einer grossen Teilnehmerzahl erfreuen; insgesamt nahmen dieses Jahr 128 Personen teil (davon 32 am französischsprachigen Winterkurs, 55



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società svizzera  
di medicina di montagna

## JAHRESBERICHT 2016

am deutschsprachigen Winterkurs und 41 am deutschsprachigen Sommerkurs).



Aufgrund der Teilnahme von Tendi Sherpa, mehrmaligem Everest-Besteiger, am Winterkurs in La Fouly wurde der Kurs sogar durch die Medien besucht.



Mangels ausreichender Teilnehmerzahl mussten der Höhenmedizinkurs, der Sportkletterkurs und der Refresherkurs hingegen abgesagt werden. Den Kursleitern sei an dieser Stelle jedoch für das organisatorische Engagement im Vorfeld gedankt!

Leider scheiterte auch der Versuch, einzelne, einmal im Monat während der Sommersaison geplante Klettertage einzuführen. Einer dieser Tage hätte aufgrund interessierter Mitglieder stattfinden können, jedoch spielte hier das Wetter nicht mit.

Für das Geschäftsjahr 2016 sind insgesamt 7 Laienurse in Zusammenarbeit mit dem SAC geplant, von denen bis zur Berichtserstellung bereits 5 erfolgreich durchgeführt werden konnten. Diese Kurse fanden in den Kantonen

Glarus und Bern statt und erfreuten sich wiederum grosser Beliebtheit.

Allen Kursleitern, Bergführern, Referenten und sonstigen im Kurswesen engagierten Personen danke ich für ihren grossen Einsatz – ohne sie würde ein wesentliches Standbein der Gesellschaft nicht existieren.

Mit dem für ein Wochenende im Januar 2017 geplanten Lawinenkurs haben wir unser Kursangebot erweitert und sind gespannt, auf welches Interesse dieser Kurs stossen wird. Zum Saisonstart werden an 2 Tagen erfahrene und kompetente Referenten Grundlegendes aus Theorie und Praxis zum Thema Lawinen vermitteln. Ich wünsche den Kursteilnehmern, -organisatoren und -referenten viel Spass und Erfolg und danke Urs Hefti für die prompte Umsetzung dieser Idee.



### Homepage / Facebook-Auftritt

Nachdem unsere Homepage kurz vor der letzten GV gehackt wurde, wurde diese in kürzester Zeit von Sylviane Perret, Firma infofactory, neu aufgesetzt. Mit ihr und Alain Brönnimann, der seitens des Vorstandes für die Bewirtschaftung der Homepage zuständig ist, werden neue Inhalte schnell und kompetent eingefügt. Bislang besteht die neue Homepage nur in deutscher Sprache; Ziel ist jedoch, diese in Zukunft auch in Französisch und allenfalls Italienisch aufzusetzen. Für diese Aufgabe

Dr. med. Corinna Schön (Präsidentin)

Holligenstrasse 9, 3008 Bern, praesident@sggm-ssmm.ch, www.sggm-ssmm.ch



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società svizzera  
di medicina di montagna

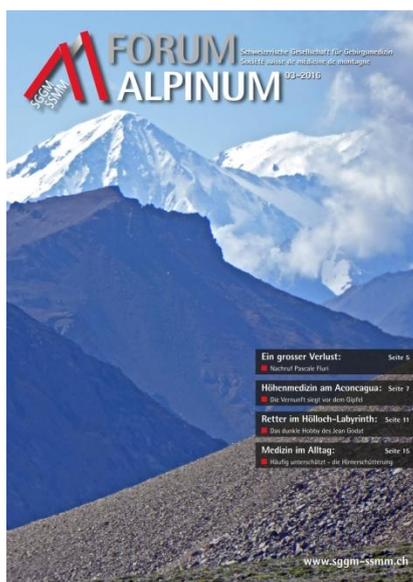
## JAHRESBERICHT 2016

sind interessierte „Muttersprachler“ aufgefordert, sich beim Sekretariat zu melden!

Neu wurde Anfang des Jahres eine Facebook-Seite der SGGM erstellt. Hiermit wollen wir auch die neuen Medien nutzen, um beispielsweise über Kurse zu informieren. Wie bei allen anderen Aktivitäten ist auch hier anzumerken, dass eine rege Bewirtschaftung der Seite – ebenso wie die Homepage – Zeit braucht, die „nebenbei“ für uns alle nur schwer freizuschaffen ist. Danke an Roman Hari und Alain Brönnimann, die diese Seite in Windeseile erstellten.

### Forum Alpinum

Aufgrund grossen Engagements unseres Redaktors Tommy Dätwyler können wir in diesem Jahr wieder 4 neue Ausgaben der Zeitschrift „Forum Alpinum“ in den Händen halten. Durch Einnahmen über treue Inserenten und Inhalte, die von SGGM-Mitgliedern und auch externen Personen geliefert werden, kann diese Zeitschrift bestehen. Durch immer wieder schöne Leserreaktionen macht es Spass, diese Arbeit auf sich zu nehmen.



### Ausrüstungspartnerschaft

Eine wesentliche Errungenschaft dieses Jahres war das Zustandekommen der Zusammenarbeit mit den Firmen Schöffel Schweiz AG und Lowa Schweiz AG. Über unseren Redaktor Tommy Dätwyler kamen diese Kontakte zustande. Ihm und seinem grossen Einsatz ist es letztlich zu verdanken, dass diese beiden Firmen nach langen und am Ende erfolgreichen Verhandlungen nun unsere Ausrüstungspartner sind. Für das Frühjahr 2017 ist geplant, dass Vorstand, Kursleiter und Bergführer mit Kleidern und Schuhen dieser Firmen ausgestattet werden. Durch das Tragen dieser Kleider werden wir an offiziellen Auftritten unsere Loyalität gegenüber unseren Ausrüstungspartnern beweisen.



### Corporate Identity

Nachdem an der letzten GV verabschiedet wurde, dass wir einen Teil des Betrages über CHF 18.000 neben der Erstellung einer neuen Homepage für die Entwicklung eines neuen Logos zusammen mit einem einheitlichen Auftritt nach aussen einsetzen dürfen, wurde in Zusammenarbeit mit der Firma Villard ein solch neues Logo entwickelt. Über mehrere

Dr. med. Corinna Schön (Präsidentin)

Holligenstrasse 9, 3008 Bern, praesident@sggm-ssmm.ch, www.sggm-ssmm.ch



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società svizzera  
di medicina di montagna

## JAHRESBERICHT 2016

Wochen wurden Vorschläge für Logos, Flyer etc. erarbeitet und wir freuen uns, unseren Mitgliedern die Ergebnisse dieser Arbeiten bald vorstellen zu dürfen. Der Firma Villard sei für ihre kompetente und vor allem rasche und qualitativ schöne Arbeit gedankt.

### Zusammenarbeit mit dem SAC

#### - Notfallblatt

Im Auftrag des SAC wurde unter Mitarbeit von Pascale Fluri, Susanne Morf, Urs Hefti und mir das neue Notfallblatt entwickelt, welches seit diesem Jahr als zusammenfaltbares Merkblatt beim SAC Verwendung findet und auch auf unserer Homepage runtergeladen werden kann. Dies soll helfen, insbesondere medizinischen Laien in einer Notfallsituation mit Verhaltenstipps im Sinne schriftlicher Anleitungen und Illustrationen zur Seite zu stehen.

#### - Unterstützung der SAC-Expedition

Im Sommer 2016 wurde durch den SAC eine 6-wöchige Expedition in das chinesische Tien-Shan-Gebirge organisiert. Diese durch die SGGM unterstützt wurde, indem wir 2 junge Ärzte als Expeditionsärzte finanzierten. Mit Roman Hari und Nora Bienz wurden die Expeditionsteilnehmer kompetent betreut – glücklicherweise kam es nicht zu bedrohlichen Ereignissen.



#### - Erste Hilfe-Buch

Im Auftrag des SAC wurde eine neue Auflage des Buches „Erste Hilfe für Wanderer und Bergsteiger“ realisiert. Durch die Autoren Urs Hefti, Martin Walliser, Pascale Fluri und Daniel Walter entstand ein schönes, übersichtliches Buch für medizinische Laien, welches hoffentlich ebenso wie das „Outdoor- und Gebirgsmedizin“-Buch einen grossen Anklang finden wird. Ein erster Erfolg konnte bereits durch den Kauf von 550 Exemplaren durch die Schweizer Armee und die Seilbahnen Schweiz verbucht werden.



### Internationale Tätigkeit

Neben den nationalen Verbindungen zur Bergrettung ist die SGGM in den internationalen Organisationen UIAA, ISMM, IKAR und der Wilderness Medical Society durch einzelne Mitglieder vertreten. Über eine Teilnahme an den entsprechenden Meetings, neue Kontakte und einen steten Informationsaustausch vernetzt sich die SGGM immer mehr, was auch den Einsatz einzelner Personen in der gebirgsmedizinischen Ausbildung international nach sich zog.



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società svizzera  
di medicina di montagna

JAHRESBERICHT 2016

## Bergrettungsmedizin-Tagung 2016 / 4th International Symposium on accidental Hypothermia

Diese beiden in Interlaken am 11. und 12. November 2016 stattfindenden Veranstaltungen werden durch die SGGM organisiert respektive finanziell unterstützt. Wir wünschen gutes Gelingen und hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme!

9. Schweizer Bergrettungsmedizin-Tagung  
9<sup>ème</sup> rencontre Suisse de médecine d'urgence  
et de sauvetage en montagne

Interlaken, Sa 12.11.2016

Call for papers bis /jusqu'au 30.09.2016  
[www.sggm-ssmm.ch](http://www.sggm-ssmm.ch)

11.11.2016: 4th international hypothermia symposium  
and Swiss expert group on accidental hypothermia meeting

## Mitglieder-Umfrage

Im September 2016 wurde auf der Homepage ein Fragebogen aufgeschaltet. Ziel dieser Umfrage ist, ein Feedback der Mitglieder zu erhalten, um Dinge verbessern und allenfalls auf ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Der Bogen kann bis Mitte Oktober ausgefüllt werden. Unter den Teilnehmern wird ein Tourentag mit einem Bergführer verlost werden. Es ist geplant, die Ergebnisse der Auswertung Anfang 2017 zu präsentieren.

## Publikationen mit gebirgsmedizinischem Bezug von oder unter Beteiligung von Vorstandsmitgliedern

**Increased endothelial microparticles and oxidative stress at extreme altitude.** Pichler Hefti J, Leichtle A, Stutz M, Hefti U, Geiser T, Huber AR, Merz TM. Eur J Appl Physiol. 2016 Apr;116(4):739-48.

**Drug Use and Misuse in the Mountains: A UIAA MedCom Consensus Guide for Medical Professionals.** Donegani E, Paal P, Küpper T, Hefti U, Basnyat B, Carceller A, Bouzat P, van der Spek R, Hillebrandt D. High Alt Med Biol. 2016 Sep 1.

Den Mitgliedern der SGGM und allen Interessierten wünsche ich weiterhin Freude an Medizin und Gebirge und an der Teilnahme am Gesellschaftsleben.

Herzlich

Corinna Schön  
Präsidentin SGGM

Bern, 26. September 2016

